

LA FEMME SEXUÉE

Et si les femmes étaient machos?

LAURA MARTIN
laura.martin@latribune.qc.ca

SHERBROOKE — Dans les soupers entre amis, surtout s'ils sont arrosés, la vérité sort souvent des bouches pleines et les tabous tombent entre deux services. C'est au cours de plusieurs repas que Marthe Saint-Laurent s'est rendu compte que la sexualité était un écueil dans la plupart des couples. Et que sa vision, différente, était difficile à digérer.

«Chaque fois que nous en parlions, je me risquais à affirmer que les hommes et les femmes ont la même sexualité. Chaque fois, je choquais. Pourtant, pour moi, il est clair que les deux sexes ont autant de désirs et autant besoin de les combler.»

Pour les 100 ans de naissance de Simone de Beauvoir, la native de Windsor publie l'essai *La femme sexuée*. Elle n'est pourtant ni psychologue, ni sociologue, ni

sexologue. Sa pensée, elle l'a développée assise à des tables garnies, l'oreille tendue.

«Il y a vingt ans d'expérience et de discussions derrière ce livre. Autodidacte, je n'ai pas suivi de cours, où l'on place tout dans des boîtes; je préfère vivre, essayer, découvrir, voyager. Dans ma recherche de l'âme soeur, j'ai fréquenté beaucoup d'hommes. Certains d'entre eux étaient subjugués par ma sexualité, que j'exprime, que je vis avec fougue. Je prends les choses en main de façon à être satisfaite.»

Selon cette rédactrice et communicatrice de profession, si tant de couples éclatent, c'est à cause des désirs refoulés et des non-dits qui traînent sous les oreillers. Le stéréotype de l'homme initiateur et de la femme en attente, si solidement ancré sous les couettes québécoises, n'est épanouissant pour personne.

«Par peur de nos envies, par

confort aussi, nous restons cloîtrés dans ces vieux rôles judéo-chrétiens, explique-t-elle. La femme doit être consciente qu'elle est sexuée, autant que l'homme. Qu'elle a des désirs et qu'elle peut les partager. Qu'elle est autre chose qu'une mère, qu'une épouse, qu'une employée. Sinon, c'est le cul-de-sac.»

Marthe Saint-Laurent, qui se définit comme une femme macho, espère que son petit bouquin, publié à la maison Boule-Être, fasse son chemin dans les têtes et les lits. Et qu'il serve à sauver des mariages. Qui sait!

«Être sexué ne veut pas dire qu'il faut aller papillonner à gauche et à droite. Au contraire. Mais pour penser vivre à deux, il faudrait commencer par se dire les choses telles qu'elles sont, sans recourir à des faux-fuyants, des faux-semblants, des faux maux de tête...»

On peut imaginer que ça va jaser dans les soupers...



IMACOM, FRÉDÉRIC CÔTÉ

Vivant la sienne avec fougue, Marthe Saint-Laurent s'intéresse à la sexualité depuis moult années. L'écrivaine windsoroise est persuadée que les femmes et les hommes méritent d'être plus épanouis au lit.

Se guérir dans la Joie

Atelier intensif, avec Saï Maa et les enseignants-maîtres, du 18 au 20 avril 2008.

Hôtel Chéribourg, 2603, chemin du parc, Orford (Québec) J1X 8C8. Tél. : 819 843-3308; 1 800 567-6132.

« La véritable joie est éternelle. Elle est transcendante. Elle est réelle. Cette joie est en vous. Cette joie est à vous. Trouvez-la, vivez-la. Avec toute ma tendresse, Votre Maa. »

Saï Maa Lakshmi Devi est un leader spirituel mondial et un exemple d'Amour divin en action. Avec son habileté extraordinaire à communiquer de façon simple et pratique, Maa donne à chacun d'entre nous, l'occasion de faire l'expérience d'une guérison profonde à tous les niveaux.

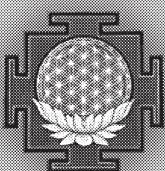
Vendredi 18 avril, de 14 h à 22 h
Samedi 19 avril, de 6 h 30 à 22 h
Dimanche 20 avril, de 6 h 30 à 15 h

Qui	Avant le 5 avril	Après le 5 avril	Vendredi seulement
Participant	348 \$	398 \$	88 \$
Étudiants temps plein et 60 ans +*	298 \$	328 \$	77 \$

*À faible revenu.

Dans ce voyage :

- libérez la vie en vous;
- activez vos ressources intérieures pour guérir;
- laissez éclater votre joie;
- éveillez le pouvoir de vivre en bonne santé, dans le bien-être et la joie;
- osez vous connaître;
- sentez la pulsation de la joie dans vos cellules;
- élevez la conscience planétaire en propageant cette onde de joie.



Humanité en Unité Canada
2580, ch. Rivermead, Sherbrooke (Québec) J1M 0A6
819 562-1608
www.humanityinunity.ca

